

汉密顿抑郁量表 (HAMD)

<p>1 抑郁情绪</p> <p>0：没有 1：只在问到时才诉述 2：在访谈中自发地表达 3：不用言语也可以从表情、姿势、声音或欲哭中流露出这种情绪 4：病人的自发言语和非语言表情动作几乎完全表现为这种情绪</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>2 有罪感</p> <p>0：没有 1：责备自己，感到自己已连累他人 2：认为自己犯了罪，或反复思考以往的过失和错误 3：认为目前的疾病，是对自己错误的惩罚，或有罪恶妄想 4：罪恶妄想伴有指责或威胁性幻觉</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>3 自杀</p> <p>0：没有 1：觉得活着没有意义 2：希望自己已经死去，或常想到与死有关的事 3：消极观念自杀念头 4：有严重自杀行为</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>

4 入睡困难初段失眠

0：没有

1：主诉有入睡困难，上床半小时后仍不能入睡。要注意平时病人入睡的时间

2：主诉每晚均有入睡困难

分数

5 睡眠不深中段失眠

0：没有

1：睡眠浅，多恶梦

2：半夜晚12点钟以前曾醒来不包括上厕所

分数

6 早醒末段失眠

0：没有

1：有早醒，比平时早醒1小时，但能重新入睡应排除平时的习惯

2：早醒后无法重新入睡

分数

<p>7 工作和兴趣-旁人的评价</p> <p>0：没有</p> <p>1：提问时才诉述</p> <p>2：自发地直接或间接表达对活动、工作或学习失去兴趣，如感到没精打彩，犹豫不决，不能坚持或需强迫自己去工作或活动</p> <p>3：活动时间减少或成效下降，住院病人每天参加病房劳动或娱乐不满3小时</p> <p>4：因目前的疾病而停止工作，住院者不参加任何活动或者没有他人帮助便不能完成病室日常事务注意不能凡住院就打4分</p>	<p>分数</p> <p><input data-bbox="1727 329 1804 405" type="text"/></p>
<p>8 阻滞(指思维和言语缓慢，注意力难以集中，主动性减退)</p> <p>0：没有</p> <p>1：精神检查中发现轻度阻滞</p> <p>2：精神检查中发现明显阻滞</p> <p>3：精神检查进行困难</p> <p>4：完全不能回答问题木僵</p>	<p>分数</p> <p><input data-bbox="1727 825 1804 901" type="text"/></p>
<p>9 激越 - 最好是专业人士观察</p> <p>0：没有</p> <p>1：检查时有些心神不定</p> <p>2：明显心神不定或小动作多</p> <p>3：不能静坐，检查中曾起立</p> <p>4：有搓手、咬手指、扯头发、咬嘴唇</p>	<p>分数</p> <p><input data-bbox="1727 1186 1804 1262" type="text"/></p>

<p>10 精神性焦虑</p> <p>0：没有 1：问及时诉述 2：自发地表达 3：表情和言谈流露出明显忧虑 4：明显惊恐</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>11 躯体性焦虑 - 最好是专业人士观察指焦虑的生理症状，包括:口干、腹胀、腹泻、打呃、腹绞痛、心悸、头痛、过度换气和叹气，以及尿频和出汗</p> <p>0：没有 1：轻度 2：中度，有肯定的上述症状 3：重度，上述症状严重，影响生活或需要处理 4：严重影响生活和活动</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>12 胃肠道症状</p> <p>0：没有 1：食欲减退，但不需他人鼓励便自行进食 2：进食需他人催促或请求和需要应用泻药或助消化药</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>

<p>13 全身症状:四肢，背部或颈部沉重感，背痛、头痛、肌肉疼痛，全身乏力或疲倦</p> <p>0：没有 1：轻度 2：中度 3：重度 4：极重度</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>14 性症状指性欲减退，月经紊乱等</p> <p>0：没有 1：轻度 2：重度 3：其他-不能肯定或对被评者不适合（不计入总分）</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>15 疑病</p> <p>0：没有 1：对身体过分关注 2：反复考虑健康问题 3：有疑病妄想 4：伴幻觉的疑病妄想</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>

<p>16 体重减轻:</p> <p>按病史评定：</p> <p>0：没有</p> <p>1：患者诉述可能有体重减轻</p> <p>2：肯定体重减轻</p> <p>按体重记录评定：</p> <p>0：没有</p> <p>1：一周内体重减轻超过0.5公斤</p> <p>2：一周内体重减轻超过1公斤</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>17 自知力</p> <p>0：知道自己有病，表现为抑郁</p> <p>1：知道自己有病，但归咎伙食太差-环境问题-工作过忙-病毒感染或需要休息</p> <p>2：完全否认有病</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>18 日夜变化如果症状在早晨或傍晚加重，先指出是哪一种，然后按其变化程度评分(早上变化评早上，晚上变化评晚上)</p> <p>0：早晨傍晚无区别</p> <p>1：早晨轻度加重</p> <p>2：傍晚轻度加重</p> <p>3：早晨严重加重</p> <p>4：傍晚严重加重</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>

<p>19 人格解体或现实解体指非真实感或虚无妄想</p> <p>0：没有 1：问及时才诉述 2：自然诉述 3：有虚无妄想 4：伴幻觉的虚无妄想</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>20 偏执症状</p> <p>0：没有 1：有猜疑 2：有牵连观念 3：有关系妄想或被害妄想 4：伴幻觉的关系妄想或被害妄想</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>21 强迫症状指强迫思维和强迫行为</p> <p>0：没有 1：问及时才诉述 2：自发诉述</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>

<p>22 能力减退感 - 旁人的评价</p> <p>0：没有 1：仅于提问时方引出主观体验 2：病人主动表示有能力减退感 3：需鼓励、指导和安慰才能完成病室日常事务或个人卫生 4：穿衣、梳洗、进食、铺床或个人卫生均需他人协助</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>23 绝望感</p> <p>0：没有 1：有时怀疑“情况是否会好转”，但解释后能接受 2：持续感到“没有希望”，但解释后能接受 3：对未来感到灰心、悲观和失望，解释后不能解除 4：自动地反复诉述“我的病好不了啦”诸如此类的情况</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>
<p>24 自卑感</p> <p>0：没有 1：仅在询问时诉述有自卑感我不如他人 2：自动地诉述有自卑感 3：病人主动诉述；“我一无是处”或“低人一等”，与评2分者只是程度上的差别 4：自卑感达妄想的程度，例如“我是废物”或类似情况</p>	<p>分数</p> <p><input type="text"/></p>